



Alla växterna i listan kanske inte återfinns i denna plantering (se namnskyltar vid växterna). Fjärilsrestauranger i Huddinge finns anlagda här vid Huddinge Hembygdsförenings torp Stensberg på Sundby gård och i Vårby-Fittja Hembygdsförenings trädgård vid Hagalund i Vårby.

Växter har inköpts som örtpluggplanter med bidrag från Huddinge kommun. Buskar och andra perenner har inköpts hos eller skänkts av lokala trädgårds-handlare och enskilda personer.

Du som är intresserad av att öppna en fjärilsrestaurang på balkongen, i trädgården eller i ditt bostadsområde kan ta kontakt med:



**Naturskyddsföreningen
Huddinge**

**Mer information om kretsens arbete finns på:
www.naturskyddsforeningen.se/huddinge**

Denna folder kan laddas ner från vår hemsida.

Utgiven i samarbete med Huddinge Hembygdsförening.
Grafisk form, print och © bild Roland Hansson.

Välkommen till "Fjärilsrestaurangen" vid torpet Stensberg på Sundby gård

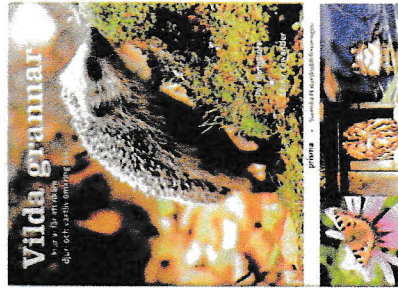


Huddinge Naturskyddsförening har skapat en "fjärilsrestaurang" med särskilt nektarrika växter som en del av kampanjen *Mer natur där vi bor*. Vi visar ett smakprov på hur man kan anlägga en bra fjärilmiljö för att öka livsrummet för fjärilarna som har varit på stark tillbakagång de senaste decennierna. Bidragande orsaker är minskande betes- och ängsmarker, rationalisering och kemikalieanvändning inom jord- och skogsbruk och utbredning av betong- och gräsöknar, där bara maskrosen gör sig gällande på de kortklippta svållarna. Låt dej inspireras att bidra till en miljö som är både vacker och rik på fjärilar. Det må sedan vara i liten skala på balkongen, i den egna trädgården, i bostadsområdet eller i parken.

Fjärilsrestaurangen innehåller nektarrika växter och lockar ner fjärilar genom doft och färg då de flyger förbi. Våra allmänna fjärilar, som pärlmorfjärilar, rapsfjäril och migrerande vandringsfjärilar som tistelfjäril, amiral och kålfjäril, kan då stanna en tid, vägleda av sina känsliga sinnen.

Plantera gärna både nektarrika växter och värdväxter för larverna. Fjärilarna kan då fås att stanna i omgivningen under säsongen, ibland i flera generationer under sommaren, och genomleva livscirkelns olika stadier. Påfågelläga och citronfjäril är exempel på sådana fjärilar. Nässlor är värdväxt för, näselfjäril, påfågelläga och amiral. Tistlar är värdväxt för tistelfjäril och flera andra arter. Fjärilar uppträder oftast i specifika miljöer och på begränsade geografiska områden. Genom att studera omgivningarna kan man se vilka fjärilar som flyger lokalt och ta reda på dess larvs värdväxt. På så sätt kan fjärilen lockas till planteringen.

Växternas blomningstid anpassas också till att ge de övervintrande fjärilarna föda på våren till att på sensommaren ge de nya generationerna tillräckligt med energi för att klara övervintring. En utförlig handledning för en sådan trädgård finns att få i **Naturskyddsföreningens Fjärilshandbok** – Om konsten att få fjärilar att trivas. Den som vill ha ännu mer natur inspireras av boken och kampanjen **Vilda grannar**.



Kan beställas genom Naturbutiken på Naturskyddsföreningens hemsida: www.naturskyddsforeningen.se

Exempel på nektarrika växter

AUBRIETIA
FACKELBLOMSTER
KÄRLEKSÖRT
LUKTVIOL
PRÄSTKRAGE, TIDIG
SYRENBUDDELEIA, DAVIDII
PRÄSTKRAGE, SEN
BUDDLEIA, ALTERNIFOLIA
ÅKERVÄDD
BOLLTISTEL
RÖDKLINT
KÄRDVÄDD
HAMPFLOCKEL
ULLTISTEL
ROSENFLOCKEL

VÄGTISTEL
BACKTIMJAN
ÅLANDSRÖT
KUNGSMYNTA
STRALÖGA
ISÖP
HÖSTRUDBECKIA, RÖD
HÖSTRUDBECKIA, ALBA
LAVENDEL
JÄTTEVERBENA
STÄPPSALVIA
KVASTFIBBLA
GULMÄRA
GRÄFIBBLA
STANDS

