

PROGRAM 2023



Naturskyddsföreningen
Huddinge

Vi vill verkligen höra från dig!

Vi har i flera år sökt fler aktiva till kretsen och 2023 är inget undantag. Vi vill komma i kontakt med dig som brinner för natur och miljö och som har någon timme över och vill lägga den på något som kan göra skillnad. Det finns en meny av olika uppdrag och längd att välja ifrån som styrelsearbete, sköta sociala medier, mobilisera vid kampanjer, skriva artiklar, plocka skräp, rädda grodor på våren, rensa ogräs i vår fjärilsträdgård, starta arbetsgrupp efter just ditt engagemang med mera.

Hör av dig till oss!

Vi vill göra skillnad för naturen i Huddinge, och vi vill nå ut till fler för att göra det. Vi vill höra från alla delar av kommunen, oavsett härkomst, kön, livsåskådning, ålder och allt annat som berikar vår mångfald. Tillsammans kan vi göra skillnad på riktigt.

Jessica Eklund, Ordförande
Naturskyddsföreningen Huddinge

Kontakt: naturskyddsforeningenhuddinge@gmail.com
Facebook: www.facebook.com/NaturskyddsforeningenHuddinge

STUDIECIRKEL OM HUR VI GÖR SKILLNAD FÖR KLIMATET PÅ RIKTIGT

LÖRDAG 11 MARS

Tycker du som jag att det är konstigt att klimatfrågan inte får större plats i media eller i samhället? Och att det är svårt att prata klimat vid fikabordet på jobbet eller med kompisar och släkt? Vill du lära dig mer om varför det är svårt och hur vi kan göra istället? Alla kan vara med i denna studiecirkel, oavsett förkunskaper. Det viktiga är att du vill lära dig mer om klimatpsykologi och hur vi kan hantera klimatsamtal. Tillsammans kan vi göra skillnad!

Jag heter Anette Hamerslag och håller i studiecirkeln om klimatpsykologi. Jag är en lärare och beteendevetare som själv håller på att lära mig mer om klimatkrisen. Under träffarna följer vi Studieförbundet studierplan med uppskattat upplägg och utgår främst från boken Klimatpsykologi – Hur vi skapar hållbar förändring, av psykologerna Kali Andersson, Frida Hylander och Kata Nylén. Se till att införskaffa boken innan start. Anmäl dig till premiäromgången som är kostnadsfri tack vare samarbete mellan Naturskyddsföreningen Huddinge och Studieförbundet!

Tid: Start lördag 11 mars kl. 13-15

Antal tillfällen: 5

Plats: Zoom

Pris: Gratis

Antal platser: Max 12

Ta med: Boken Klimatpsykologi – Hur vi skapar hållbar förändring

Kontakt: anette.hamerslag@gmail.com

Anmälan: Välkommen att anmäla dig

senast 4 mars via följande länk:

www.studieforamjandet.se/stockholmslan/gustav-arrangemang/kurser/2023/februari/klimatpsykologi

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE OCH FÖREDRAG OM MATSVINN OCH DUMPSTRING

TISDAG 21 MARS

Andreas Jakobsson är författaren till boken "Svinnlandet", som handlar om matsvinn och dumpstring. Andreas kommer att hålla ett föredrag innan årsmötet. Han kommer prata om sin bok, om matsvinnsproblematiken och sina erfarenheter av dumpstring (containerdykning eller sopdykning), det vill säga att i containrar leta efter återanvändbara fynd.

Tid: Tisdag 21 mars kl. 18:30. Årsmötet börjar ca 19:45

Plats: Folkes, Aprikosa rummet, Sjödalstorget 1, Huddinge centrum

Anmälan: Jessica Eklund, jessica.natur@gmail.com eller 073-583 50 34

Motioner kan mailas till: jessica.natur@gmail.com eller postas till: Naturskyddsföreningen Huddinge, c/o Jessica Eklund, Össjövägen 7, 141 91 Huddinge

PLOGGING I SKOGÅS OCH DREVVIKEN

LÖRDAG 15 APRIL

Denna dag gör vi en insats för Skogås genom att ta en plogginggrunda tillsammans. Vad är plogging? Jo, att vi slår två flugor i en smäll och joggar samtidigt som vi plockar skräp. I ärlighetens namn brukar det bli mer betoning på det sistnämnda dock. Vi har på oss kläder efter väder och anpassar runda och tempo efter mängden skräp och de som är med för dagen. Kom gärna hela familjen och ta gärna med en tvättbar tygpåse som ni kan lägga skräpet i och sen tvätta efteråt.

Tid: Lördag 15 april kl. 11

Plats: Vi träffas vid Skogås pendelstation, nedanför trappan utgång mot centrumsidan (leta efter Naturskyddsföreningens gröna värdinneband)

Ta med: Vantar (om ni inte vill ta i skräpet) och eventuell skräppåse (tvättbar)

Anmälan: Eva Eriksson Sund, evaeriksson21@yahoo.se eller 072-858 74 81 senast torsdag 13 april

BESÖK VID "GÄDDFABRIKEN" I GRÖDINGE

SÖNDAG 2 APRIL

Gäddbestånden har minskat på många håll i Östersjön och en av de troliga orsakerna är bristen på bra lekplatser. Just nu återställs eller skapas flera lekplatser för gädda, men vad behövs för att gäddan ska trivas och varför leker den där?

Vi besöker Kyrksjön i Grödinge, en av de restaurerade våtmarker som finns i vår närhet, för att titta på gäddlek och diskutera vad som krävs för att få till en lyckad lekplats.

Vi har på oss kläder efter väder. Ta gärna med kikare då spännande fågelliv också finns på plats. Möjlighet att häva och studera vattenorganismer kommer att finnas.

Tid: Söndag 2 april kl. 10 – 12 (eller tills vi tröttnar)

Plats: Vi träffas på parkeringen intill Kyrksjön (59.1421419784489, 17.788275377716733) för gemensam promenad till sjön.

Ta med: Kikare och stövlar

Anmälan: Martin Thorén, martin.d.thoren@gmail.com eller 076-851 07 47

FÖRELÄSNING OM SVAMPARNAS HEMLIGA LIV

TORSDAG 20 APRIL

Föreläsare: Kjell Hedberg, mykolog.

När vi går ut i naturen tänker vi inte på att under marken myllrar det av liv.

Jorden är nästan lika okänd som universum men forskningen går framåt och idag vet vi lite mer om det vidunderliga liv som finns där nere i myllan. En del av detta under är de svampar som lever i skymundan. Mycelen som bygger bl.a. nätverk som skämtsamt kallas för Wood Wide webb likt vårt internet men dess språk bygger på samdelning av molekyler, mellan växter, från mossor, gräs, blommor och träd. Deras ekosystemtjänster är så viktiga att utan dem skulle vi inte existera på jorden

Tid: Torsdag 20 april kl. 18:30

Plats: Folkes, Aprikosa rummet, Sjödalstorget 1, Huddinge centrum

Anmälan: Senast måndag 17 april till [Birgitta Andersson, huddingekrets@gmail.com](mailto:birgitta.andersson@huddingekrets@gmail.com), eller 073-157 49 33

FAGNING PÅ ÄNGEN I BALINGSTA

LÖRDAG 22 APRIL

Vi gör en insats för att öka biologisk mångfald genom att sköta en äng ute i Balingsta. Den här träffen kommer vi att faga, dvs. vårstäda ängen genom att räfsa bort gammalt gräs. Syftet är att få upp årets nya ängsväxtlighet. Vi är tacksamma för all hjälp vi kan få.

Tid: Lördag 22 april kl. 11

Plats: Balingsta allé 17, Huddinge.

Hitta hit: Från väg 259 ta av vid Balingssta allé, fortsätt genom hela allén till en hästgård, fortsätt genom den till en äng på vänster sida i en backe

Ta med: Räfsa om du har

Kontakt: Erik Ek-Elmqvist, eken_1002@hotmail.com

Anmälan: Vi publicerar ett Facebook-event på [Huddingekretsens sida](#).

NATURENS SKAFFERI

SÖNDAG 30 APRIL

Välkommen med på en guidad skogsvandring i Högmora för att upptäcka vilka vilda växter som är ätbara i naturens skafferi.

Vi kommer få lära oss att göra upp eld och vett och etikett med brandsäkerhet. Det som är viktigt att veta kring matlagning utomhus för att kunna tillaga sin egen mat på ett säkert och miljövänligt sätt i naturen. Sedan kommer vi kunna tillaga det vi hittar, men ta med det du själv vill grilla till lunch för att bli mätt.

Arrangeras i samarbete med Naturskyddsföreningen Huddinge och Rågdales Skogsträdgårds Ideella Förening

Tid: Söndag 30 april kl. 11-13

Plats: Samling vid Porsmossevägen 1

Hitta hit: Buss till busshållplats Porsmossevägen

Ta med: Egen mat att grilla och kläder efter väder

Anmälan: Senast onsdag 26 april: jessica.natur@gmail.se/sms 073-583 50 34
OBS! Minst tio deltagare för att eventet ska bli av.

GUIDNING AV RÅGDALENS SKOGSTRÄDGÅRD

SÖNDAG 28 MAJ

Margaretha Stuguland, Rågdales Skogsträdgårds Ideella Förening guidar oss runt bland växterna i Rågdales Skogsträdgård. Vi kommer att få laga mat utomhus med växter från trädgården som t.ex. örtsmör med vikingabröd.

Arrangeras i samarbete med Naturskyddsföreningen Huddinge, Rågdales Skogsträdgårds Ideella Förening och Friluftsrämjandet Huddinge

Tid: Söndag 28 maj kl. 11-13

Plats: Samling Rostvingevägen 38, 14137 Huddinge, gult hus med vita kanter.

Parkering finns.

Hitta hit: Hitta resa på SL.se

Pris: 100 kr

Ta med: Kläder efter väder

Anmälan: Senast onsdag 24 maj
OBS! Minsta antalet deltagare för att eventet ska bli av är 10 personer.

Friluftsrämjandets medlemmar anmäler sig via Friluftsrämjandets hemsida. Naturskyddsföreningens medlemmar och övriga anmäler sig till Jessica Eklund, jessica.natur@huddinge.se / sms 073-583 50 34 och betalar via Swish till 073-583 50 34

NATURNATTEN – FLADDERMÖSS

MÅNDAG 5 JUNI

Välkommen till naturnatten 2023! Vi besöker en av Huddinges finaste miljöer för fladdermöss. Med hjälp av en detektor får vi möjlighet att höra de läten fladdermössen använder för att lokalisera sig och jaga nattens insekter.

Tid: Måndag 5 juni kl. 20-22

Plats: Samling vid parkeringen vid skylten Flemingsbergsskogens naturreservat korsningen Tellusvägen/Urminesvägen

Hitta hit: Buss 705 till Solgård och sedan kort promenad till Flemingsbergsviken

Ta med: Fika, sittunderlag, ficklampa och kläder efter väder

Anmälan: Senast fredag 2 juni till Esmeray Elcim, 070-281 22 29

GUIDNING AV POLLINERARE OCH OLIKA BIARTER

SÖNDAG 11 JUNI

Richard Vestin, ekolog och naturinformatör från Huddinge kommun kommer att guida oss genom Visättradalens landskap och berätta om våra olika viktiga pollinatörer, och hjälpa till att artbestämma de vi hittar. I Sverige finns ungefär 270 arter av bin. Vilka kommer vi finna här? Vad behöver bin och andra pollinerare för att trivas? Det kommer vi få lära oss idag!

Tid: Söndag 11 juni kl. 11

Plats: Samling vid Visättra utegym, Kvarnängsvägen 12

Hitta hit: Från Flemingsbergs station går det buss till Visättra sportcenter

Ta med: Kläder efter väder, fika och ev lupp och häv om du har

Anmälan: Senast onsdag 7 juni till Jessica Eklund, jessica.natur@gmail.se/ sms 073-583-50 34

OBS! Lägsta antal deltagare är 4 anmälda för att aktiviteten ska bli av.

GUIDNING AV CIKADAPARKEN OCH FJÄRILSTRÄDGÅRDEN I SUNDBY

SÖNDAG 18 JUNI & SÖNDAG 2 JULI

Outi Kilkki, vår cikadaguide visar området där Huddinges bergscikador finns, samt berättar om vår fjärilsträdgård. Hon kommer även berätta om biologisk mångfald och hur viktigt det är för fungerande ekosystem.

Omgiven av grönskan kommer vi även få höra lyrik uppläst av medlemmar från Karin Boye-sällskapet, Gunnar Ekelöf-sällskapet, Årstasällskapet för Fredrika Bremer-studier och Harry Martinson-sällskapet.

Tid: Söndag 18 juni kl. 13-14 och söndag 2 juli kl. 13-14.

Plats: Samling vid Sundby Gårds busshållplats.

Hitta hit: Buss 865 till Gladövägens busshållplats och sedan promenad därförån eller buss 709 till Sundby Gård.

Anmälan: Anmäl senast 16 juni respektive 30 juni om du kommer, till:

outi.kilkki@gmail.com eller 076-777 55 66.

OBS! Lägsta antal deltagare är 4 anmälda för att aktiviteten ska bli av.

SLÅTTER PÅ ÄNGEN I BALINGSTA

LÖRDAG 1 JULI & LÖRDAG 26 AUGUSTI

Vi gör en insats för att öka biologisk mångfald genom att sköta en äng ute i Balingsta. Under den här träffen kommer vi att slå ängen med lie och räfsa ihop växtligheten som slagits. Syftet är att göra marken magrare vilket gynnar ängsväxtligheten och därmed insekter. Vi är tacksamma för all hjälp vi kan få.

Tid: Lördag 1 juli kl. 11 och lördag 26 augusti kl. 11

Plats: Balingsta allé 17, Huddinge.

Hitta hit: Från väg 259 ta av vid Balingssta allé, fortsätt genom hela allén till en hästgård, fortsätt genom den till en äng på vänster sida i en backe.

Ta med: Räfsa och lie om du har

Kontakt: Erik Ek-Elmqvist, eken_1002@hotmail.com

Anmälan: Vi publicerar ett Facebook-event på [Huddingekretsens sida](#).

MATSVAMP I HUDDINGE

SÖNDAG 20 AUGUSTI & 24 SEPTEMBER

Vad, finns det mumsiga matsvampar i Huddinge?

Jo det finns en hel del matarter nästan året om i vår natur. Kom och upptäck med oss på Huddinge Naturskyddsförening och svampkunnige Kjell Hedberg, ordförande i Söderorts svampförening.

Tid: Söndag 20 augusti kl. 10:00 och söndag 24 september kl. 10:00

Plats: Samling vid parkeringen vid Visättra sportcenter

Hitta hit: Buss 704 till Visättra

Ta med: Svampkorg och fika

Anmälan: Kjell Hedberg 070-461 96 84

Håll utkik på [Facebook](#) eller vår [hemsida](#) ifall det skulle bli inställt på grund av regnväder.

HÅLL SVERIGE RENT-DAGEN

LÖRDAG 16 SEPTEMBER

Över 200 000 personer var anmälda till Håll Sverige Rent-dagen 2022! Vi var en av dem och fick ihop flera säckar!

I år anmäler vi oss igen. Med gemensamma krafter håller vi naturen och våra vattendrag rena från skräp. Vid samlingen delar vi upp oss i olika arbetslag och sprider ut oss till olika områden.

Aktiviteten arrangeras tillsammans med Gladö Ridsällskap.

Tid: Lördag 16 september kl. 11

Plats: Samling vid Gladövägens busshållplats (i riktning mot Handen)

Hitta hit: Buss 865 eller 744 till Gladövägens busshållplats

Ta med: Handskar och tvättbar påse

Kontakt: Jessica Eklund, jessica.natur@gmail.com