

PROGRAM 2025



Naturskyddsföreningen
Huddinge

NATURSNOKARNA FÖR BARN OCH DERAS VUXNA

Gillar du att snoka runt i skog och mark så häng med! Naturskyddsföreningen Huddinge har en grupp för barn mellan 3–6 år och deras vuxna. Vi träffas och lär oss mer om naturen och lite om friluftsliv, men framför allt har vi roligt tillsammans. Vi håller till vid Sundby Gård och ses en lördag per månad kl. 10–12. Vårens datum är:

25 januari 22 februari
22 mars 14 april

Anmälan till:
natursnokarnahuddinge2@gmail.com

Läs mer på vår hemsida:
www.huddinge.naturskyddsforeningen.se/natursnokarna

MILJÖMINGEL MED VALBEREDNINGEN 3 MARS

Valberedningen bjuder in till mingel i Friluftsförbundet lokaler på Arrendatorsvägen, 2B där vi har glädjen att husera. Vi ser fram emot trevliga och fria diskussioner med alla; nya som gamla och aktiva som passiva medlemmar. Vi vill höra vad ni tycker, dels i stort men även inför kommande årsmöte. Vi finns för er och ser detta som ett utmärkt tillfälle för oss i valberedningen att träffa nya förmågor som precis som vi brinner för miljö, natur, klimat, hållbarhet och föreningsliv. Delar av styrelsen kommer också vara på plats för att svara på frågor och funderingar. Dörrarna står öppna mellan 19–20.30 och man får stanna så länge eller kort man vill. Fika utlovas!

Datum och tid: måndag 3 mars kl. 19.00–20.30

Plats: Arrendatorsvägen 2B, nb Huddinge (busshållplats Huddinge kommunalkontor)

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 19 MARS

Välkommen till årsmöte i Huddinges största förening. Information om tema på den traditionsenliga föreläsningen kommer senare, håll utkik på Facebook och på vår hemsida: www.huddinge.naturskyddsforeningen.se.

Motioner kan mejlas till:
naturskyddsforeningenhuddinge@gmail.com

Datum och tid: onsdag 19 mars kl. 18.30
Plats: Folkes, Aprikosa rummet, Sjödalstorget 1, Huddinge centrum
Vi bjuder på fika!

FAGNING PÅ ÄNGEN I BALINGSTA 26 APRIL

Vi gör en insats för att öka biologisk mångfald genom att sköta en äng ute i Balingsta. Den här träffen kommer vi att faga, dvs. värstada ängen genom att räfsa bort gammalt gräs. Syftet är att få upp årets nya ängsväxtlighet. Vi är tacksamma för all hjälp vi kan få.

Datum och tid: lördag 26 april kl. 11.00

Plats: Balingsta allé 17, Huddinge

Hitte hit: Från väg 259 ta av vid Balingssta allé, fortsätt genom hela allén till en hästgård, fortsätt backen upp. Ängen ligger på vänster sida efter backen, mitt emot ladan.

Ta med: Räfsa om du har.

Kontakt och anmälan: Erik Ek-Elmqvist, erik.elmqvist1@gmail.com

Det går även att anmäla till Naturskyddsföreningen via meddelande på Facebook.

BESÖK VID "GÄDDFABRIKEN" I GRÖDINGE 26 APRIL

Gäddbestånden har minskat på många håll i Östersjön och en av de troliga orsakerna är bristen på bra lekplatser. Just nu återställs eller skapas flera lekplatser för gädda, men vad behövs för att gäddan ska trivas och varför leker den där? Vi besöker Kyrksjön i Grödinge, en av de restaurerade våtmarker som finns i vår närhet, för att prata om gäddlek men också våtmarkens betydelse för andra arter och miljön i sin helhet. Vi har på oss kläder efter väder. Ta gärna med kikare då spännande fågelliv också finns på plats. Möjlighet att håva och studera vattenorganismer kommer att finnas.

Datum och tid: lördag 26 april kl. 10.00

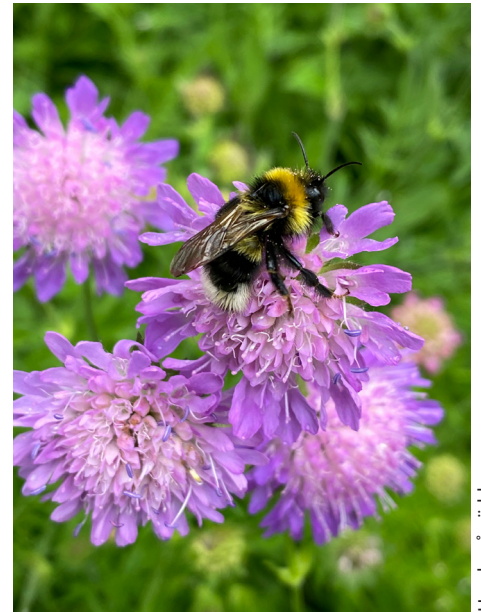
Plats: Vi träffas på parkeringen intill Kyrksjön (59.1421419784489, 17.788275377716733) för gemensam promenad till sjön.

Ta med: Kikare, stövlar

Anmälan: Martin Thorén, martin.d.thoren@gmail.com eller sms till 076-851 07 47

VANDRING I VÅRA NATURRESERVAT 4 MAJ OCH 5 OKTOBER

Häng med Naturskyddsföreningen på vandring i vår lokala natur. Två söndagar under året ger vi oss ut på i huvudsak uppmärkt led i några av våra naturreservat. Vi upptäcker naturen



Humla på vädd

tillsammans och får förhoppningsvis upp "våra gröna ögon". Räkna med att vi är ute 3–4 timmar.

Datum och tid: söndag 4 maj och söndag 5 oktober kl. 11.00

Hitte hit: Buss 744 till Hökärsvägen

Plats: samling och avslut vid skylten "Gladöskogens naturreservat" intill busshållplatsen. (Liten parkering för endast 2–3 bilar)

Ta med: Egen matsäck och kläder efter väder

Anmälan: Senast fredagskvällen innan, sms 070-170 57 47 till Marie Järvås

PROVA PÅ PAUS UTE 11 MAJ

Vi följer med den lokala entreprenören Angela som driver ActiveOut och som håller i sitt eget koncept av skogsbad som hon kallar Paus Ute. Vi promenerar i Källbrinksskogen där vi går i tystnad, lyssnar på skogens ljud och låter våra sinnen "bada" i naturen och tar in dess lugnande effekt.

Datum och tid: söndag 11 maj kl. 11.15–ca. 12.45

Samplingsplats: På parkeringen vid Källbrinks IP (till höger om tennishallen). Buss 706 till Källbrinks IP

Ta med: ett sittunderlag och eventuellt en varmare tröja, beroende på väder. (Aktiviteten kan flyttas vid dåligt väder.)

Anmälan: karin.thomas65@gmail.com



NATURENS SKAFFERI 1 JUNI

Välkommen med på en guidad skogsvandring i Högmorea för att upptäcka vilka vilda växter som är ätbara i naturens skafferi. Vi kommer få lära oss att göra upp eld och vett och etikett med brandsäkerhet. Och även det som är viktigt att veta kring matlagning utomhus för att kunna tillaga sin egen mat på ett säkert och miljövänligt sätt i naturen. Sedan kommer vi kunna tillaga det vi hittar, men ta med det du själv vill grilla till lunch för att bli mätt. Arrangeras i samarbete med Naturskyddsföreningen Huddinge och Rågadalens Skogsträdgårds Ideella Förening.

Datum och tid: söndag 1 juni kl. 11–13

Plats: Samling utanför Porsmossevägen 1

Hitta hit: Buss till busshållplats Högmoreavägen, sedan promenad därifrån

Ta med: Egen mat att grilla och kläder efter väder

Anmälan: Senast torsdag 29 maj till Eva Eriksson Sund, evaeriksson21@yahoo.se eller sms 072-858 74 81

OBS! Minsta antalet deltagare för att eventet ska bli av är 10 personer.

LUPINBEKÄMPARDAGEN 4 JUNI

Blomsterlupinen är vacker där den står i sin färgprakt men det är en invasiv art som sprider sig och konkurrerar ut andra växtarter och är därför ett hot mot den biologiska mångfalden.

Kom med och hjälp till med lite praktisk naturvård genom att i första hand gräva upp hela plantan eller i andra hand klippa av blomman för att undvika fortsatt spridning. Aktiviteten arrangeras i samarbete med Huddinge kommun.

Datum och tid: onsdag 4 juni kl. 18.30–20.30

Plats: Vi samlas vid busshållplatsen Gladö kvarn

Hitta hit: Buss till Gladö kvarn. Eller Lidavägen eller Gladövägen och promenad därifrån

Ta med: Spade och/eller sekator/sax om du har, vattenflaska, kläder efter väder

Anmälan: jessica.natur@gmail.com

GUIDNING AV CIKADAPARKEN OCH FJÄRILSTRÄDGÅRDEN 29 JUNI

Outi Kilkki, vår cikadaguide visar området i Sundby där Huddinges bergscikador finns samt berättar om vår fjärilsträdgård. Hon kommer även berätta om biologisk mångfald och hur viktigt det är med fungerande ekosystem. Omgiven av grönskan kommer vi även få höra lyrik uppläst av medlemmar från

Karin Boye Sällskapet, Gunnar Ekelöfsällskapet, Årstasällskapet för Fredrika Bremer-studier och Harry Martinsonsällskapet. Välkommen!

Datum och tid: söndag 29 juni kl. 13–14

Plats: Samling vid Sundby Gårds busshållplats

Hitta hit: Buss 865 till Gladövägens busshållplats och sedan promenad därifrån eller buss 709 till Sundby Gård

Anmälan: Senast fredag 27 juni till outi.kilkki@gmail.com eller 076-777 55 66

OBS! Minsta antalet deltagare är 4 anmälda för att aktiviteten ska bli av.

SLÅTTER PÅ ÄNGEN I BALINGSTA 12 JULI OCH 30 AUGUSTI

Vi gör en insats för att öka biologisk mångfald genom att sköta en äng ute i Balingsta. Under den här träffen kommer vi att slå ängen med lie och räfsa ihop växtligheten som slagits. Syftet är att göra marken magrare vilket gynnar ängsväxtligheten och därmed insekter. Vi är tacksamma för all hjälp vi kan få.

Datum och tid: lördag 12 juli och lördag 30 augusti kl. 11.00

Plats: Balingsta allé 17, Huddinge

Hitta hit: Från väg 259 ta av vid Balingsta allé, fortsätt genom hela allén till en hästgård, fortsätt backen upp till vänster om häststallet till ängen på vänster sida efter backen.

Ta med: Räfsa och lie om du har

Kontakt och anmälan: Erik Ek-Elmqvist, erik.elmqvist1@gmail.com

LÅNGSJÖRUNDAN 7 SEPTEMBER

Naturskyddsföreningen Huddinge deltar tillsammans med andra föreningar i evenemanget Långsjörundan 2025. Evenemanget är en tipsrunda för familjer och för alla åldrar. Ingen kostnad eller föranmälan. Ta chansen till motion, möjligheten om att lära sig mer om de olika föreningarnas verksamhet och delta i tävlingen.

Datum och tid: söndag 7 september, med start mellan kl. 10.00–13.00.

Man väljer själv vilken plats man vill starta på hos de olika föreningarna som är utplacerade runt Långsjön.

Senast inlämning av tipssvar: kl. 15.00. Priser till vinnare utlovas.

Mer info på Långsjörundans hemsida: www.langsjorundan.se

SVAMPGUIDNING I FLEMINGSBERGSKOGENS NATURRESERVAT

Huddinge kommuns naturguider Nicklas Johansson och Richard Vestin

tar med er på en spännande tur bland Flemingsbergsskogens matsvampar. Ta med er fika och kläder efter väder.

Datum: Ej fastställt i skrivande stund. Håll utkik på vår hemsida och Facebook för information

Tid: kl. 10.00

Plats: Visättra sportcenter, vid reservatstavlan vid parkeringen, Kvarnängsvägen

Buss 711 hållplats Visättra sportcenter.

Guidningen är ett samarrangemang mellan Naturskyddsföreningen Huddinge och Huddinge kommun

MILJÖMEDVETEN MEDMÄNNISKA SÖKES!

Tycker du om att vara ute i naturen och är intresserad av att sprida passionen? Är du dessutom intresserad av hållbarhet och verkligen brinner för detta? Då vill vi höra mer från just dig! Vi söker fler aktiva till Naturskyddsföreningen i Huddinge. Det kan röra sig om att hålla i en aktivitet, att du har en egen kärnfråga som du tycker är extra viktigt att jobba med eller att du har specialistkunskap på ett visst område. Oavsett ditt utgångsläge så är vi intresserade av att höra mer om dig. Vi är idag ett glatt gäng som ses en gång i månaden för att i huvudsak diskutera vad som gjorts och vad vi behöver göra för att bidra så gott vi kan för att sprida vår passion för naturen. Det är en enorm tillgång att få träffa likasinnade att prata med om sin klimatångest eller få tips på fina naturdokumentärer att se. Vi peppar och inspirerar varandra med olika positiva saker på naturområdet som hänt sen sist. Låter det här som ett gäng du skulle trivas med? Eller blir du bara lite nyfiken? Hör av dig till oss, vi vill gärna höra mer om dig! Hoppas vi hörs!

Hälsningar Magnus Berglund, Ordförande Naturskyddsföreningen Huddinge

Kontakt: naturskyddsforeningenhuddinge@gmail.com eller 073-462 64 77

Facebook: [Naturskyddsföreningen Huddinge](https://www.facebook.com/NaturskyddsforeningenHuddinge)



Efterlysning: Vi söker även fler intresserade bland våra medlemmar som kan stötta oss i arbetet med Slätterängen i Balingsta. Hör av dig till Magnus Berglund 073-462 64 77

Vi samarbetar med Studieförbundet