

# PROGRAM 2026



Naturskyddsföreningen  
Huddinge



Foto: Marica Lindblad

## NATURSNOKARNA FÖR BARN OCH DERAS VUXNA

Gillar du att snoka runt i skog och mark så häng med! Naturskyddsföreningen Huddinge har en grupp för barn 3–10 år och deras vuxna. Vi träffas och lär oss mer om naturen och lite om friluftsliv, men framför allt har vi roligt tillsammans. Vi håller till vid Sundby Gård och ses en lördag per månad kl. 10–12. Vårens datum hittar du på vår webbplats.

**Anmälan till:**  
[natursnokarnahuddinge2@gmail.com](mailto:natursnokarnahuddinge2@gmail.com)

## KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 11 MARS

Välkommen till årsmöte i en av Huddinges största föreningar. Information om årets gäst kommer senare, håll utkik på Facebook, Instagram och på vår webbplats <https://www.huddinge.naturskyddsforeningen.se/>

**Motioner kan mejlas till:**  
[naturskyddsforeningenhuddinge@gmail.com](mailto:naturskyddsforeningenhuddinge@gmail.com)

**Datum och tid:** Onsdag 11 mars kl. 18.30

**Plats:** Folkes, Aprikosa rummet, Sjödalstorget 1, Huddinge centrum

Vi bjuder på fika!

## FAGNING PÅ ÄNGEN I BALINGSTA 25 APRIL

Vi gör en insats för att öka biologisk mångfald genom att sköta en äng ute i Balingsta. Den här träffen kommer vi att faga, dvs. vårstäda ängen genom att räfsa bort gammalt gräs. Syftet är att få upp årets nya ängsväxtlighet. Kom förbi och njut av detta vårtecken, fika med oss och hjälp till om du vill!

**Datum och tid:** Lördag 25 april kl. 11.00

**Plats:** Balingsta allé 17, Huddinge

**Hitta hit:** Från väg 259 ta av vid Balingsta allé, fortsatt genom hela allén till en hästgård, fortsatt backen upp. Ängen ligger på vänster sida efter backen, mitt emot ladan.

**Ta med:** Räfsa om du har.

**Kontakt och anmälan:** Erik Ek-Elmqvist, [erik.elmqvist1@gmail.com](mailto:erik.elmqvist1@gmail.com) eller via vårt konto på Facebook eller Instagram.

## RÄDDA LÅNGSJÖNS GRODOR 11–17 MAJ

Grodorna är på väg mot sina lekplatser – vi vill hjälpa dem att komma fram tryggt!

Följ med oss på en kvällsvandring där vi räddar grodor och paddor från trafiken och flyttar dem till säkra platser nära vattnet.

**Datum och tid:** Varje kväll vecka 20 kl. 19– ca 20.30

**Plats:** Samling vid Långsjöparken, Stambanevägen 108

**Hitta hit:** Buss 710, hållplats Snättringe, sen 700 m promenad

**Ta med:** Reflex/pannlampa, hink med lock, tunna handskar

**Kontakt:** Anna Johansson 070-969 99 25  
Ingen anmälan behövs!

## FLADDERMÖSS I HUDDINGE 12 MAJ (KVÄLLSAKTIVITET)

Kvällen startar inomhus under ledning av Niklas Palmcrantz med kollega från BatLife Sweden med information om fladdermöss och deras liv. Därefter ger vi oss ut tillsammans och försöker fånga ljuden från fladdermöss i det fria nära sjön Trehörningen i Sjödalén.

**Datum och tid:** Tisdag 12 maj kl. 20–22

**Startplats:** Arrendatorsvägen 2B nb, Friluftsförbundets lokal

**Hitta hit:** Busshållplats Huddinge kommunalkontor

**Ta med:** Lämpliga kläder i naturen och mörkret

**Anmälan:** Senast 7 maj till Magnus Berglund [magnus.berglund@live.com](mailto:magnus.berglund@live.com) eller 073-462 64 77

**OBS!** Minsta antalet deltagare är 8 anmälda för att aktiviteten ska bli av.

## INVENTERINGSKURS OCH KONSTEN ATT "LÄSA SKOGEN"

Vi ger oss ut i skogen tillsammans med kommunens naturguider och lär oss om

olika skyddsvärda arter med hjälp av Skogsstyrelsens bok "Skyddsvärd skog".

**Datum:** Andra hälften av september, se webbplats för information senare

**Plats:** Visättra sportcenter, anslagstavlan vid parkeringen, Kvarnängsvägen

**Hitta hit:** Buss 711 hållplats Visättra sportcenter

## GUIDNING AV CIKADAPARKEN OCH FJÄRILSTRÄDGÅRDEN 28 JUNI

Outi Kilkki, vår cikadaguide, visar området i Sundby där Huddinges bergscikador finns samt berättar om vår fjärilsträdgård. Hon kommer även berätta om biologisk mångfald och hur viktigt det är med fungerande ekosystem. Omgiven av grönskan kommer vi även få höra lyrik uppläst av medlemmar från Karin Boye Sällskapet, Gunnar Ekelöf-sällskapet, Årstasällskapet för Fredrika Bremer-studier och Harry Martinson-sällskapet.

**Datum och tid:** Söndag 28 juni kl. 13–14

**Plats:** Samling vid Sundby Gårds busshållplats

**Hitta hit:** Buss 865 till Gladövägens busshållplats och sedan promenad därför eller buss 709 till Sundby Gård

**Anmälan:** Senast fredag 26 juni till [outi.kilkki@gmail.com](mailto:outi.kilkki@gmail.com) eller 076-777 55 66

**OBS!** Minsta antalet deltagare är 4 anmälda för att aktiviteten ska bli av.



Foto: Karin Dahlin Thomas



## SLÅTTER PÅ ÄNGEN I BALINGSTA 29 AUGUSTI

Vi gör en insats för att öka biologisk mångfald genom att sköta en äng ute i Balingsta. Under den här träffen kommer vi att slå ängen med lie och räfsa ihop växtligheten som slagits. Syftet är att göra marken magrare vilket gynnar ängsväxtligheten och därmed insekter. Har du gått en liekurs och vill öva lite? Kom och testa med oss! Kom förbi en stund och se hur den biologiska mångfalden ökar.

Vi bjuder på fika i det gröna för barn och vuxna.

**Datum och tid:** Lördag 29 augusti kl. 11.00

**Plats:** Balingsta allé 17, Huddinge

**Hitta hit:** Från väg 259 ta av vid Balingsta allé, fortsatt genom hela allén till en hästgård, fortsatt backen upp till vänster om häststallet till ängen på

vänster sida efter backen.

**Ta med:** Egen lie och räfsa eller låna hos oss

**Kontakt och anmälan:** Erik Ek-Elmqvist, [erik.elmqvist1@gmail.com](mailto:erik.elmqvist1@gmail.com) eller via Facebook eller Instagram.

## LÅNGSJÖRUNDAN 6 SEPTEMBER

Naturskyddsföreningen Huddinge deltar i evenemanget Långsjörundan 2026. Evenemanget är en tipsrunda för familjer och för alla åldrar. Ingen kostnad eller föranmälan. Ta chansen till en skön promenad, möjligheten om att lära sig mer om de olika föreningarnas verksamhet och delta i tävlingen.

**Datum och tid:** Söndag 6 september, med start mellan kl. 10.00 och 13.00  
Senast inlämning av tipssvar: kl. 15.00.  
Priser till vinnare utlovas.

Mer info på Långsjörundans webbplats: [www.langsjorundan.se](http://www.langsjorundan.se)

## SVAMPGUIDNING I FLEMINGS- BERGSSKOGENS NATURRESERVAT

Huddinge kommuns naturguider Nicklas Johansson och Richard Vestin tar med er på en spännande tur bland Flemingsbergsskogens matsvampar. Ta med er fika och kläder efter väder.

**Datum:** En fredag i september, se vår webbplats för information senare

**Tid:** Kl. 10.00

**Plats:** Visättra sportcenter, vid reservatstavlan vid parkeringen, Kvarnängsvägen

**Hitta hit:** Buss 711 hållplats Visättra sportcenter

Guidningen är ett samarrangemang mellan Naturskyddsföreningen Huddinge och Huddinge kommun.

Ytterligare svampguidningar planeras, håll utkik på vår webbplats eller i sociala medier för mer information.



Foto: Marica Lindblad

## ENGAGERAD MEDMÄNNISKA SÖKES!

Tycker du om att vara ute i naturen och vill bidra till att sprida kunskap och intresse för djur och natur? Då vill vi höra mer från just dig! Vi söker fler aktiva till Naturskyddsföreningen i Huddinge. Det kan röra sig om att delta i eller samordna någon aktivitet eller ett aktuellt projekt. Om du har specialistkunskap inom ett relevant område så finns goda möjligheter att engagera dig i din kärnfråga med stöd från föreningen. Hör gärna av dig till oss så berättar vi mer.

Kontakta oss:  
Magnus Berglund (ordförande):  
**073-462 64 77 (helst sms)**

Vi samarbetar med Studieförbundet



Facebook: [www.facebook.com/NaturskyddsforeningenHuddinge](https://www.facebook.com/NaturskyddsforeningenHuddinge)

Instagram: [naturskyddsforeningen.huddinge](https://www.instagram.com/naturskyddsforeningen.huddinge)

Webbplats: <https://huddinge.naturskyddsforeningen.se>